



赤心堂病院で出産予定のママへ 母親学級をWEBで公開しています いつでもスマホでご覧になることができます

Aクラス

母親学級 Aクラス

- ～ママと赤ちゃんのために～
- 妊娠初期（～19週）の生活（テキスト2～5）
- 妊娠期の栄養と食事（テキスト6～11）
- 妊娠中のお口の健康



Bクラス

母親学級 Bクラス

- ※32週から36週に受講してください
- 安産をするために お産の3要素（192112～15）
- お産の経過と補助動作（192116～23）



Cクラス

母親学級 Cクラス

- ※32週から36週に受講してください
- お産の準備
- 産後の過ごし方
（入院中と退院後・母乳育児と乳房の手入れ・新生児の保育）



妊娠中に知っておくと安心!



赤心堂病院助産師による オリジナルコンテンツ

新型コロナ感染予防について

赤心堂病院で 出産予定の方へ

新型コロナ感染予防について



産前・産後うつかな?と思ったら

産前・産後こころの健康

～産前・産後うつかな?と思ったら～



ママから笑顔がきえるとき



「産後うつ」は
誰にでもおこります



ご出産の時にしか採れない『さい帯血』について

3分の動画で解説!



無料の資料請求はこちら

